

Horský duatlon Popradské pleso

Propozície a harmonogram pretekov

Dátum: nedeľa, 19. októbra 2025

Harmonogram

- **09:00 – 10:30** – prezentácia a vyzdvihnutie štartových balíčkov (Tatranská Štrba - Hotel Rysy, 900 m n. m.)
- **10:55** – odchod sprievodného auta s vecami cyklistov na Popradské pleso.
- **11:05** – štart pretekov (Hotel Rysy) – čas zvolený kvôli zamedzeniu stretu prvých pretekárov s električkou pod Popradským plesom.
- **12:30** – časový limit v depe (Popradské pleso, 1 494 m n. m.) V tomto čase budú hromadne odštartovaní zostávajúci bežci/bežkyne.
- **do 13:30** – dobeh do cieľa (Sedlo pod Ostrvou, 1 966 m n. m.)
- **15:00** – vyhlásenie výsledkov + tombola (Popradské pleso).

Logistika

- Krátkodobé parkovanie pri Hoteli Rysy na vyzdvihnutie štartového balíčka.
- Trvalé parkovanie pre pretekárov: **Štrbské Pleso** – pri bývalom hoteli Helios (začiatok chodníka na Popradské pleso), preukážte sa parkovacou kartou.

- **Veci pre cyklistov:** organizátor odvezie o 10:50 autom na Popradské pleso z priestoru štartu.
 - **Veci pre bežcov:** účastníci si vynesenie vecí zabezpečujú sami, prípadne si môžu vecí nechať vo vreci určenom cyklistom.
 - V priestoroch Horského hotela Popradské pleso bude vyhradené miesto na uloženie vecí počas trvania pretekov.
-

Štartový balíček

- Štartové číslo pre cyklistu aj bežca/bežkyňu.
 - Čip na meranie času – **umiestnený na nohe cyklistu a preberá ho bežec po príjazde cyklistu ako „štafetový kolík“.**
 - Upomienkový predmet.
 - Energetický nápoj.
 - Parkovacia karta.
 - Vrece na vývoz vecí zo štartu.
 - Kupón na občerstvenie (guláš + kofola/pivo) na Popradskom plese.
-

Kategórie

- **Mužská štafeta** – cyklista + bežec.
- **Zmiešaná štafeta** – cyklista/cyklistka + bežec/bežkyňa.

Kapacita a registrácia

- Max. **75 štafiet** (spolu 150 účastníkov)
- Štartovné: **40 € / dvojica** – v prípade zrušenia pretekov z dôvodu vyššej moci alebo neúčasti pretekára sa štartovné vracia
- Registrácia: pretekaj.sk do piatku 22:00 s platbou online. Registrácia na mieste už nebude možná.

Trasa

- Cyklistická časť (dĺžka 13,7 km, prevýšenie 640 m)
- <https://www.strava.com/routes/3407470285922914590>
- Bežecká časť (dĺžka 2,8 km, prevýšenie 458 m),
<https://www.strava.com/routes/3407471697854216478>

Ceny

- Prize money spolu: **1 200 €**

1. miesto – 300 €

2. miesto – 200 €

3. miesto – 100 €

- Platí pre obe kategórie + **bohatá tombola o vecné ceny**
-

Povinná výbava a bezpečnosť

- Povinná výbava pre cyklistickú časť: **cyklistická prilba**.
 - Doporučená výbava pre bežeckú časť: bunda do vetra, tekutiny. V cieľi pretekov - v Sedle pod Ostrvou nebude zabezpečené občerstvenie.
 - Preteky prebiehajú **za asistencie polície, ale v plnej cestnej premávke**.
 - Povinné dodržiavanie pravidiel cestnej premávky: jazda max. dvaja vedľa seba, pri pravom okraji.
 - Pri dojazde na Popradské pleso (klesanie, turisti) nutná zvýšená opatrnosť, nebezpečná jazda bude penalizovaná.
 - Preteky sa konajú v Tatranskom národnom parku so šetrným prístupom k prírode a nesú sa v priateľskom duchu fair-play.
-

Kontakt na organizátorov

- **Milan Štefánik „Peky“** – 0904 111 929
- **Jakub Šiarnik** – 0917 762 450